



# Course pedestre era hlama Occitana

31 Montrejeau centre ville (petite halle près  
de l'église)

Samedi 16 mars 2013 -15h00



# Course pedestre la flamme occitane

31 Montrejeau (centre ville petite halle)

samedi 16 mars 2013 -15h

organisée par Eth Ostau Commenges,  
l'A.CM running club

inscrite au challenge Levy-la dépêche du midi sur le 15km

## Programme

**15h** -départ commun

parcours 7km et 15km

**17h**:remise des récompenses

**17h45** : vin d'honneur

### 2parcours :

**7km**:route plat

**15km**:route et 4km en partie  
dans les bois

5 côtes de 400 à 1000m, de 4%  
à 8%

## Dotations

1lot à tous les inscrits

**7km** : les 5 premiers du  
classement scratch H/F

**15km**:les 3 premiers du scratch  
H/F

+ **les 3 premiers** de chaque  
catégorie

pas de cumul de récompenses

**tirage tombola**

## Renseignements

PIERRE BRANGER : 0561959943/0624762309

JEAN PAUL FERRE :0561044924

ANNICK BELLILE:0622612362

mail [a.bellile@wanadoo.fr](mailto:a.bellile@wanadoo.fr)

sur le site [izonkouru.com](http://izonkouru.com)

## Règlement

Les organisateurs se réservent le droit de modifier au dernier moment le parcours en cas d'intempérie voire d'annuler la compétition. Les accompagnateurs en vtt et les chiens ne sont pas autorisés. Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement. Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit d'assurer de sa condition physique; en aucun cas les organisateurs ne pourront être tenus pour responsable d'une quelconque défaillance physique d'un accident, incident ou vol.

Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation, et le respect du présent règlement et du code de la route.

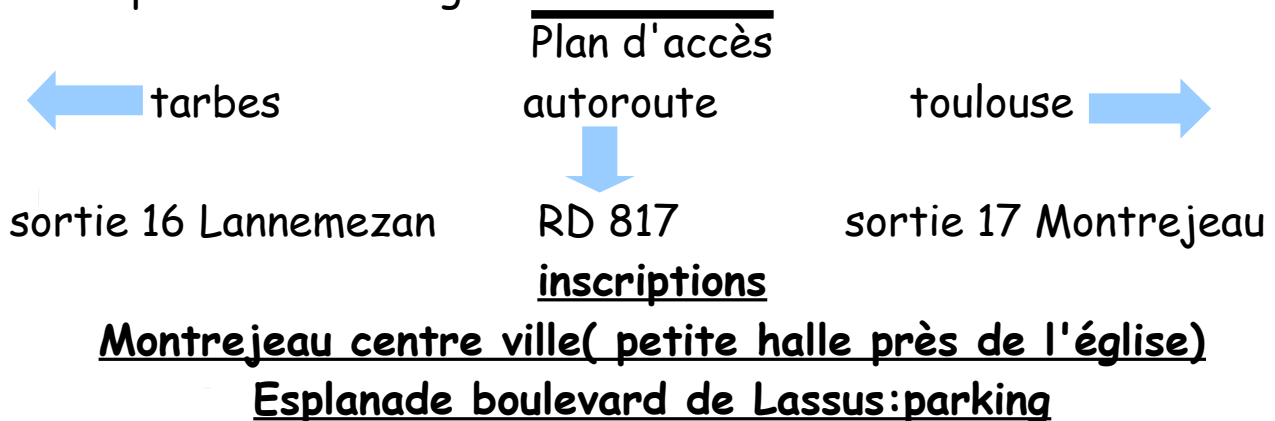
Les cadets et les cadettes ne seront autorisés à participer que sur la course de 7km.

L'organisation est couverte par une assurance de responsabilité civile.

## **LE DEFI OCCITAN**

Pour le gagner, il faudra participer aux deux courses de l'année 2013: era hlama occitana , le 16 Mars (15km) et autour de Gargas à Aventignan (12km) le 23 Novembre.

Le classement se fera par addition des temps des deux épreuves les 3 meilleurs H et F seront récompensés lors de la remise de récompenses à Aventignan.



## Bulletin d'inscription

Inscrite au challenge Serge Lévy- La Dépêche du Midi sur le 15Km

Jusqu'au 14 mars 2013 → 7Km : 5€ / 15Km : 8€  
(+2€ le jour de la course)

A retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre  
d'Eth Ostau Commengés et de la photocopie de la licence  
FFA/FOLEP/FFTRI ou du certificat médical de moins d'un an  
mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en  
compétition à :

PIERRE BRANGER - 5 lot. du Sarrat- 31210 Cuguron

Tout bulletin incomplet, sans la photocopie de la licence ou du certificat  
médical sera refusé.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE MAIL :

ADRESSE :

LOCALITE :

N° de téléphone :

CODE POSTAL :

Année de naissance :

Sexe : H / F

CATEGORIE C / J / ES / V1 / V2 / V3 / V4

CLUB/

LICENCE n°

FFA / UFOLEP / FFTRI

OU certificat médical

A                      7km  
le

15km

Signature (les parents pour les mineurs)

Course pédestre Era Hlama Occitana / La Flamme Occitane.

Le 16 mars 2012 - 15h Montréjeau centre ville.