



CASINO
BARBAZAN

ERA HLAMA OCCITANA



Commune de Cuguron

Communauté des Communes Nébouzan-Rivière-Verdun

Conseil général de Haute-Garonne

Conseil Régional Midi-Pyrénées



Produches Occitanistas

MACAREL

Produits aux couleurs des Pays d'Oc

Vente en ligne - Venda en Ilha :

www.macarel.org

Course pédestre Era Hlama Occitana

Renseignements

pierrebranger@gmail.com

PIERRE BRANGER 05.61.95.99.43 ou 06.24.76.23.09

JEAN-PAUL FERRE 05.61.04.49.24

La Flamme Occitane

31- MONTREJEAU
Centre ville (petite halle)



Samedi 15 Mars 2014 – 15 h 00

Organisée par Eth Ostau Comengès & l'A.C.M. Running Club

Inscrite au challenge Serge Lévy – La Dépêche du Midi sur le 15 km

Programme

15 h : départ commun

Parcours : 7km et 15 km

17 h : remise des récompenses

17 h 45 : vin d'honneur

Dotations

1 lot à tous les inscrits

7 km : les 5 premiers du scratch H/F

15 km : les 3 premiers du scratch H/F

Les 3 premiers de chaque catégorie

pas de cumul de récompenses

tirage au sort

Parcours

7 km : route plat

15 km : route 4km de chemins en partie dans les bois

5 côtes de 400 à 1000m, de 4 % à 8 %

Renseignements

PIERRE BRANGER 05.61.95.99.43 ou 06.24.76.23.09

JEAN-PAUL FERRÉ 05.61.04.49.24

ANNIK BELLILE 06.22.61.23.62

MAIL a.bellile@wanadoo.fr

Sur le site izonkouru.com



Règlement

Les organisateurs se réservent le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempérie, voire d'annuler la compétition.

Les accompagnateurs en VTT et les chiens ne sont pas autorisés.

Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.

Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique ; en aucun cas les organisateurs ne pourront être tenus pour responsables d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.

Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.

Les cadets et les cadettes ne seront autorisés à participer que sur la course de 7 km.

L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile.



LE DEFI OCCITAN



Pour le gagner, il faudra participer aux deux courses de l'année 2014 : *Era Hlama Occitana*, le 15 mars (15 km) et **Autour de Gargas, à Aventignan (12km) le 29 Novembre** ; le classement se fera par addition des points sur les deux épreuves, le 1^{er} H et la 1^{ère} F seront récompensés lors de la remise de récompenses à Aventignan.

Plan d'accès

< TARBES
Sortie 16 Lannemezan

AUTOROUTE
RD 817

TOULOUSE >
Sortie 17 Montréjeau

inscriptions

Montréjeau centre ville (petite halle près de l'église)
Esplanade Boulevard de Lassus : (parking)

Bulletin d'inscription

Inscrite au challenge Serge Lévy – La Dépêche du Midi sur le 15 km

7 km : 5€ / 15 km : 8 €

jusqu'au 13 mars 2014 (+ 2 € le jour de la course)

A retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre d' Eth Ostau Comengés et de la photocopie de la licence FFA/UFOLEP /FFTRI ou du certificat médical de moins d'un an mentionnant la non contre-indication de la pratique de la course à pied en compétition à :

PIERRE BRANGER - 5 lot. du Sarrat - 31210 CUGURON

Tout bulletin incomplet, sans la photocopie de la licence ou du certificat médical sera refusé.

NOM:

PRENOM:

courriel

ADRESSE:

LOCALITE

N° de téléphone

CODE POSTAL

Année de naissance

sexe

H

F

CATEGORIE C / J / ES / S / V1 / V2 / V3 / V4

CLUB

LICENCE n°

FFA/UFOLEP /FFTRI

OU certificat médical

7km

15km

A

le

Signature(les parents pour les mineurs)

Course pédestre Era Hlama Occitana / La Flamme Occitane

Le 15 mars 2014 – 15 h Montréjeau centre ville