



Commune
d'Aventignan

FOYER RURAL
D'AVENTIGNAN



Carrefour
market



HAUTES - PYRENEES
CONSEIL. GENERAL

Course pédestre autour de Gargas

65 - AVENTIGNAN - Grottes de Gargas / Nestploria

29 NOVEMBRE 2014 - 14 H 30

Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique

Course pédestre autour de Gargas

65 - AVENTIGNAN

GROTTE DE GARGAS / NESTPLORIA

29 NOVEMBRE 2014 - 14 H 30



organisé par A.C.M. RUNNING CLUB,
le Foyer rural et la Mairie d'Aventignan

Programme

14 H 30 - DEPART COMMUN
PARCOURS 6,5 KM & -12,2 KM

16 H 30 - REMISE DES
RECOMPENSES

17 H - VIN D'HONNEUR

2 Parcours

6,5 KM : Route - 3 KM de
chemins dans les bois.

12,2 KM : Route - 3 KM de
chemins dans les bois.

Dotations

1 lot aux 200 premiers inscrits

6,5 Km : les 5 premiers du
classement
Scratch, Femmes Hommes

12,2 Km : les 3 premiers du
classement
Scratch, Femmes Homme

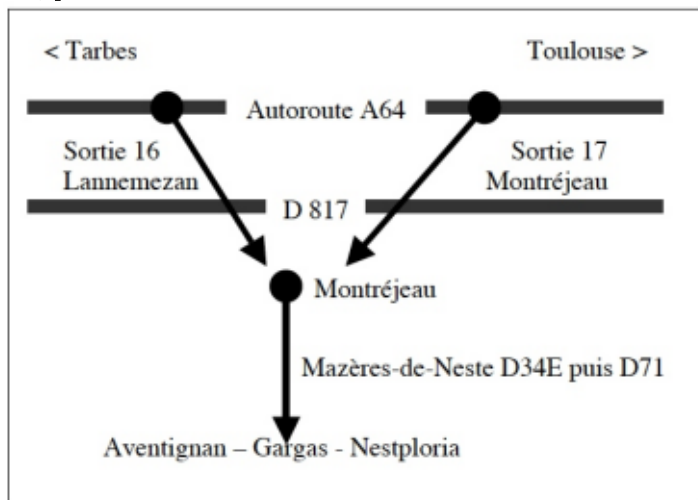
+ les 3 premiers de chaque
catégorie

Pas de cumul de récompenses
- Tombola

RENSEIGNEMENTS

Pierre BRANGER 05.61.95.99.43 / 06.24.76.23.09
Sur le site <http://acmrunningclub.jimdo.com>

Plan d'accès



Règlement

L'A.C.M. RUNNING CLUB se réserve le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempéries voire d'annuler la compétition.

Les accompagnateurs en VTT et les chiens ne sont pas autorisés.

Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.

Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique. En aucun cas l'organisateur ne pourra être tenu pour responsable d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.

Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.

Les cadets et les cadettes ne sont autorisés à participer que sur la course de 7 km.

L'organisation est couverte par une assurance en responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de la licence.

LE DEFÍ OCCITAN : pour le gagner, il faudra avoir participé aux deux courses de l'année 2014 : la **Flamme occitane** en mars (15 km) et **Autour de Gargas** (12 km) le 29 novembre. Le classement se fera par addition des points sur les deux épreuves. Les 3 premiers H et les trois premières F seront récompensés lors de la remise des prix de la course **Autour de Gargas** à Aventignan.

Bulletin d'inscription

6,5 KM - 5 €

12,2 KM - 8 €

jusqu'au 27 novembre 2014

+ 2 € le jour de la course

A retourner accompagné du règlement par chèque à l'ordre de ACM RUNNING CLUB et de la photocopie de la licence FFA-UFOLEP FFTRI, ou du certificat médical de moins de un an mentionnant la non contre indication de la pratique de la course à pied en compétition,

à Pierre BRANGER, 5 lot. du Sarrat 31210 CUGURON

Tout bulletin incomplet, sans la photocopie de la licence ou du certificat médical sera refusé.

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Localité :

N° de téléphone :

Courriel :

Date de naissance

Année

Sexe

CATEGORIE : C. J. ES. S. V1. V2. V3. V4.

CLUB

Licence n°

FFA - UFOLEP - FFTRI

ou certificat médical

6,5 KM

12,2 KM

A

le

Signature des parents
pour les mineurs

Signature

Course pédestre autour de Gargas

65 - AVENTIGNAN -Grottes de Gargas / Nestploria

29 NOVEMBRE 2014 - 14 H 30